

S'abonner facilement à l'Atelier de Yoga

- Allez sur le site atelierdeyoga.fr
- Cliquez sur Réserver en ligne

ATELIER de YOGA

réservation en ligne

Cours hebdomadaires (du lundi au vendredi)

Les dernières nouvelles

Atelier de Yoga
J'aime cette Page 109 mentions J'aime

Atelier de Yoga
vendredi
C'est quoi le Yin yoga de Mélanie ?

Portes Ouvertes Yoga
Dimanche 6 Septembre de 9h à 15h
Atelier de Yoga
23 chemin des plaines
06370 Mouans Sartrau

CYCLE DE MEDITATION QUANTIQUE
VENDREDI - 19/09 ATELIER DE YOGA
UNIYOGA.FR
190€ PAR CYCLE
25€ - CYCLE 1 & 2
Cycle de méditation

Portes Ouvertes Journée
Notre Association UNIYOGA propose une journée de partage. COMPLETEMENT GRATUITE dans notre nouveau local à

Découvrez Notre UNivers
UNIYOGA est l'Union de meilleurs professeurs, de différents styles et traditions avec une passion comme le partage du vrai YOGA.

Méditation
A partir de Lundi 7 septembre

LUNDI 18H VINIYASA YOGA
18H30 YIN YOGA

MARDI 18H ASHTANGA YOGA

MERCREDI 18H15 HATHA YOGA
18H30 HATHA YOGA

JEUDI 18H KUNDALINI YOGA

VENDREDI 18H15 YOGA RÉPARATEUR

Abonnement à l'année - 42€ sur par mois
Abonnement à l'année - 28€ sur par mois

- Cliquez sur S'inscrire

UNIYOGA @Atelier de Yoga
Réservations

Formulaire de connexion

Email

Mot de passe

Mot de passe oublié ?

Se connecter

ou créez un nouveau compte

S'inscrire

- renseignez les champs

- Cliquez sur créer un compte

UNIYOGA @Atelier de Yoga
Réservations

Créer un compte

Jean-Francois Durand

jfboos@hotmail.com

0675839079

Mot de passe

Se connecter

- Choisissez le cours que vous souhaitez

- Cliquez sur Réserver

UNIYOGA @Atelier de Yoga | Réservations Jean-François J

Planning Mes Réservations Tarifs Atelier de Yoga Recharger votre compte

Planning 🏠 • Planning

📅 Classes à venir

< > Aujourd'hui 7 – 13 SEPT. 2020 Calendrier Liste

LUNDI 7 septembre 2020

18:00 – 19:00	Vinyasa Yoga (Mélanie) 15 places disponibles	✓ Réserver
19:15 – 20:15	Yin Yoga (Mélanie) 16 places disponibles	✓ Réserver

- une nouvelle fenêtre s'ouvre

Remplissez le formulaire si il est demandé puis Sauvegardez.

Questionnaire de Santé et dispense de responsabilité

Merci de remplir le questionnaire ci-dessous avant de poursuivre avec votre réservation.

Le yoga est une discipline impliquant le corps à tous les niveaux, la respiration, le mental, le psychisme, les émotions, les relations. Ses effets sont profonds et doivent être pris au sérieux. C'est pourquoi il doit être pratiqué de façon sécuritaire pour n'aggraver en aucun cas une condition de santé de votre être. Votre professeur doit connaître les conditions actuelles de votre corps et de votre état en général pour vous guider dans des postures qui respectent vos besoins, vos aspirations et vos limites.
Merci de bien vouloir remplir ce questionnaire avant le premier cours et signaler avant le cours à votre professeur votre état du moment (si douleur, maladie ou circonstance à prendre en compte - enceinte, traitement etc)
Ce questionnaire est strictement confidentiel et réservé à l'usage unique de l'enseignant qui peut exiger un certificat médical dans certains cas. Grâce à vos réponses, il sera possible de mieux adapter le cours aux besoins des élèves.

Prénom, Nom et Age

Avez-vous des attentes particulières du cours et lesquelles?

Avez vous une expérience du yoga ? Si oui, donnez quelques détails :

Y a-t-il autre chose que vous pensez utile de mentionner (maladie chronique, sciatique, traitement médicamenteux...) ?

Vous ne pourrez tenir en aucun cas le professeur responsable en cas de blessure.
«Il n'est pas question ici de compétition mais bien d'une union avec soi même.
Je comprend que je peux quitter une posture à tout moment si je le juge nécessaire »

J'approuve

 **Sauvegarder**

YOGA UNIYOGA

Planning Mes Réservations

Planning

Classes à venir

LUNDI

18:00 - 19:00 Vinyasa 15 places

19:15 - 20:15 Yin Yoga 16 places

MARDI

19:00 - 20:15 Découverte Ashtanga (Sandrine)

Jean-Francois J

Recharger votre compte

Calendrier Liste

7 septembre 2020 Réserver

8 septembre 2020 Réserver

Vinyasa Yoga

Nom du professeur: Mélanie

Bio du professeur: Professeur Avancée - Vinyasa & Yin Yoga

Horaires: 07/09/2020 - 18h00 à 19h00

À propos: C'est quoi le Vinyasa Flow de Mélanie ? C'est un type de yoga dynamique, fluide et en musique. Idéale pour vider le mental et bouger son corps après une longue journée, cette pratique est orientée autour de la respiration et l'enchaînement des postures. Chaque mois est dédié à un thème spécifique afin de pouvoir suivre une évolution et chaque semaine, nous travaillons une posture phare en lien avec le thème du mois.

Type: Vinyasa Yoga

Prix: 1 Crédit


Disponibilité: 15 Places disponibles

Vous n'avez plus assez de crédits pour réserver cette classe. Cliquez ci-dessous pour recharger votre compte.

Recharger votre compte

Une nouvelle page s'ouvrira où vous pourrez effectuer le paiement en ligne de votre abonnement.

Vinyasa Yoga

R Nom du professeur  Mélanie

Bio du professeur Professeur Avancée - Vinyasa & Yin Yoga

Horaire 07/09/2020 - 18h00 à 19h00

À propos: C'est quoi le Vinyasa Flow de Mélanie ? C'est un type de yoga dynamique, fluide et en musique. Idéale pour vider le mental et bouger son corps après une longue journée, cette pratique est orientée autour de la respiration et l'enchaînement des postures. Chaque mois est dédié à un thème spécifique afin de pouvoir suivre une évolution et chaque semaine, nous travaillons une posture phare en lien avec le thème du mois.

Type: Vinyasa Yoga
Prix: 1 Crédit
Disponibilité: 15 Places disponibles

Vous n'avez plus assez de crédits pour réserver cette classe. Cliquez ci-dessous pour recharger votre compte.

[Recharger votre compte](#)

Choisissez un produit


Tarifs


- Cours d'essai (1 Crédit) 10.00 €**
Venez essayer un cours de yoga à prix mini
Valable 30 jours [Acheter](#)
- Carte 10 cours (10 Crédits) 150.00 €**
10 séances de yoga avec une validité de 5 mois
Valable 150 jours [Acheter](#)
- Abonnement au Trimestre (12 Crédits) 49.00 €**
49€ par mois - en 3 paiements. 49€ à la réservation en ligne et 2 chèques de 49€ (encaissé un par mois) à déposer à l'atelier l'ordre de l'association. Un cours fixe par semaine, hors vacances scolaires, 100% récupérable.
Valable 90 jours [Acheter](#)
- Abonnement à l'année (35 Crédits) 140.00 €**
420€ en 3 paiements. 140€ à la réservation et 2 chèques de 140€ (encaissé en octobre et novembre) à déposer à l'atelier l'ordre de l'association. Un cours fixe par semaine, hors vacances scolaires, 100% récupérable.
Valable 300 jours [Acheter](#)

Ou payer par carte

E-mail jfboos@hotmail.com

Informations de la carte

5132 8330 3282 

06 / 23 030 


Nom du titulaire de la carte

Jean Francois

Pays ou région

France


[Payer 140,00 €](#)

Propulsé par  stripe

[Conditions](#) [Confidentialité](#)

Vinyasa Yoga

✕

🔍 Nom du professeur  Mélanie

Bio du professeur Professeur Avancée - Vinyasa & Yin Yoga

📅 Horaire **07/09/2020 - 18h00 à 19h00**

🗨 À propos: C'est quoi le Vinyasa Flow de Mélanie ? C'est un type de yoga dynamique, fluide et en musique. Idéale pour vider le mental et bouger son corps après une longue journée, cette pratique est orientée autour de la respiration et l'enchaînement des postures. Chaque mois est dédié à un thème spécifique afin de pouvoir suivre une évolution et chaque semaine, nous travaillons une posture phare en lien avec le thème du mois.

Type: Vinyasa Yoga
Prix: 1 Crédit
Disponibilité: 15 Places disponibles

Combien de places voulez-vous réserver? *


Confirmer 7 réservations

Réserver cette classe pour les semaines suivantes:

Vinyasa Yoga (Mélanie) 14/09/2020 18h00 - 14/09/2020 19h00	<input checked="" type="checkbox"/>
Vinyasa Yoga (Mélanie) 21/09/2020 18h00 - 21/09/2020 19h00	<input checked="" type="checkbox"/>
Vinyasa Yoga (Mélanie) 28/09/2020 18h00 - 28/09/2020 19h00	<input type="checkbox"/>
Vinyasa Yoga (Mélanie) 05/10/2020 18h00 - 05/10/2020 19h00	<input checked="" type="checkbox"/>
Vinyasa Yoga (Mélanie) 12/10/2020 18h00 - 12/10/2020 19h00	<input checked="" type="checkbox"/>
Vinyasa Yoga (Mélanie) 19/10/2020 18h00 - 19/10/2020 19h00	<input checked="" type="checkbox"/>
Vinyasa Yoga (Mélanie) 26/10/2020 18h00 - 26/10/2020 19h00	<input checked="" type="checkbox"/>
Vinyasa Yoga (Mélanie) 02/11/2020 18h00 - 02/11/2020 19h00	<input type="checkbox"/>

Selectionnez les cours où vous voulez participer et confirmez-les.

👏 Succès



Merci pour votre réservation. Votre classe est réservée.
et un email de confirmation sera envoyé sous peu.

Réserver d'autres classes